



Infos für
Gästegruppen



Wer?

Alle Altersgruppen ab etwa 10 Jahren.
Keine sportlichen Voraussetzungen nötig.
Bei Problemen mit Hüfte, Herz oder bei Kälte
oder bei Einnahme von Blutverdünnern
halten Sie bitte Rücksprache mit uns.

Wann?

Montags von 19 bis 22 Uhr
September bis März

Wo?

Eissportzentrum Herzogenried
Rote Halle
Käthe-Kollwitz-Str. 23
68169 Mannheim



www.curling-club-mannheim.de
gast@curling-club-mannheim.de

Wie?

Bequeme warme Sportkleidung, (Zwiebelschalenprinzip)
Saubere Schuhe, am besten Hallensportschuhe.
Restliches Equipment stellen wir zur Verfügung:
Besen, Gleitsohlen und natürlich die Steine!

Agenda:

Einweisung in den Curlingsport,
Grundlagen, Sicherheit auf dem Eis.
Etwa eine Stunde Training des
Bewegungsablaufs und des Wischens,
Grundlagen der Taktik,
Erstes Curlingspiel untereinander
in mehreren Varianten.
Abschluss im «spirit of curling»:
lassen Sie sich überraschen!

Was noch?

Kontakt über gast@curling-club-mannheim.de
Nach dem Spiel gerne «geselliges Beisammensein»
Verpflegung und Getränke können in Eigenregie
mitgebracht werden
Catering vor dem Spiel in Rücksprache mit dem
örtlichen Bistro möglich

Und?

Kostet pro Abend
30,- € pro Teilnehmer/-in
inklusive Trainer und Material
und allem, was zum Curlingspiel
benötigt wird.

Sicherheit!

Für die ersten Schritte auf dem Eis
ist ein Helm verpflichtend!
Entweder Sie bringen einen eigenen Helm
(z.B. Fahrradhelm) mit
oder Sie mieten bei uns für den Abend
einen Helm für 5,- €.
Unsere Helme werden nach jedem
Gebrauch desinfiziert.

